

Wochenplan

ab 01. September 2024



Anmeldung:



Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
	KR groß	KR klein	KR groß	KR klein	KR groß	KR klein	KR groß	KR klein	KR groß	KR klein	KR groß	KR klein	KR groß	KR klein
12:00	09:00-10:00 Rückenyo ●●● 🔥🔥		09:00-10:15 AOK Gruppe		8:30-9:30 Morning Flow ●●● 🔥🔥🔥		09:45-10:45 Deep Rest Yin ●●● 🔥🔥🔥	10:00-11:00 How to Yoga ●●● 🔥🔥						
	11:00-12:00 Mummy + Baby (Post) ●●● 🔥🔥		10:30 -11:45 TV Vinyasa Good Morning											10:00-11:30 Magic Sunday ●●● 🔥🔥
18:00	17:30-18:45 Evening Flow ●●● 🔥🔥	18:00-19:00 How to Pilates ●●● 🔥🔥	17:45-18:45 Slow Flow ●●● 🔥🔥	17:00-18:15 AOK Gruppe	17:45-18:45 How to Fly Aerial ●●● 🔥🔥	16:30-17:30 Mummy to be (Prä) ●●● 🔥🔥	ab Mitte November Hier darfst du gespannt sein ;)	17:30-18:30 How to Yoga ●●● 🔥🔥	16:30-17:30 Happy Week- end Flow ab Oktober	16:30-17:30 Kids Yoga 3-7 Jahre 6 Termine bis 27.09.	samstags findest du regelmäßig Yogaworkshops und Events bei uns			
	19:00-20:00 Deep Rest Yin ●●● 🔥🔥	19:15-20:30 Hatha Soft & Slow ●●● 🔥🔥	19:00-20:00 Yin & Yang ●●● 🔥🔥	18:30-19:15 How to Meditate 19:30-20:45 How to Hatha Yoga ●●● 🔥🔥	19:00-20:00 Flow & Fly Aerial ●●● 🔥🔥	19:00-20:00 How to Yoga ●●● 🔥🔥	18:45-20:00 Peak Pose Flow ●●● 🔥🔥	18:45-19:45 Pilates ●●● 🔥🔥			Freitagabend findest du regelmäßig Yogaworkshops und Events bei uns			
	Hier darfst du gespannt sein ;) ab Mitte November		20:15-21:30 Kundalini ●●● 🔥🔥		20:15-21:15 Männer- runde ●●● 🔥🔥		20:00-21:15 Hatha & Klang ab Oktober						ab Oktober How to meditate 4 Termine dienstags ab 01.10.	